General Methods to Take Homeopathic Remedies

TAKING A HOMEOPATHIC REMEDY IN PELLETS (दानें)

1. एक बार में 5 दानें ही दवाई के लें
2. अधिक दाने लेने से जल्दी सुधार नहीं होगा बल्कि कई बार दवाई के दुष्प्रभाव देखने में आ जाएँगे।
3. कहे अनुसार 5 दिनों तक होम्योपैथिक दवाई लें।
4. छठे दिन होम्योपैथिक दवाई का 6ठा, 9वाँ या 12वाँ डाईल्यूशन Dilution लें। डाईल्यूशन Dilution बनाने की विधि नीचे बताई गई है।
5. 7वें दिन औषधि-उपवास करें। कोई दवाई ना लें।
6. उसके बाद 8वें दिन को पहला दिन मानते हुए फिर से सारी प्रक्रिया दोहरायें।
7. इस तरह दवाईयों का सही क्रम है:

   Medication – 5 Days; Dilution – 6th Day; Medical fasting – 7th Day

दवाई का डाईल्यूशन DILUTION बनाने की विधि

1. साफ़ गिलास में लगभग 200 - 250 मिलि पानी लें। पानी बिल्कुल साफ होना चाहिए।
2. इसमें जिस होम्योपैथिक दवाई का डाईल्यूशन Dilution तैयार करना हो उसके 3-4 दाने डालें। अगर एक से ज्यादा दवाईयों का डाईल्यूशन Dilution तैयार करना है तो सभी के इतने इतने ही दानें डाल लें।
3. 5-7 मिनट में दवाई के ये दाने पानी में पूरी तरह घुल जाएँगे। आवश्यक हो तो दो गिलासों में पानी उछाल कर या चम्मच से दवाई जल्दी घोल लें।
4. अब गिलास के इस पानी को बहा दें और गिलास में 2 चाय का चम्मच पानी बचा लें। इस बचे पानी में फिर साफ़ सादा पानी मिलाएँ। यह पहला डाईल्यूशन Dilution तैयार हो गया।
5. इस पानी को फिर बहा दें और उसमें से 2 चम्मच पानी बचा लें। इसमें फिर साफ़ सादा पानी भर कर 2सरा डाईल्यूशन Dilution तैयार करें।
6. क्रमशः इसी प्रकार 6ठा, 9वाँ या 12वाँ डाईल्यूशन Dilution तैयार किया जा सकता है। डाईल्यूशन की मात्रा बढ़ाने के लिए उसमें इच्छानुसार पानी मिला सकते हैं।
7. 6ठे की अपेक्षा 9वाँ और उसकी अपेक्षा 12वाँ डाईल्यूशन Dilution अधिक प्रभावशाली होता है।

PREPARING A WET DOSE OF A HOMEOPATHIC REMEDY

इस दवाई को शुरू करने के कम से कम 24 घण्टे पहले सभी तेज़ असर होम्योपैथिक दवाईयाँ बंद कर देनी चाहिए

1. पानी की आधा लीटर वाली बोतल लेकर उसे साफ पानी से भर लें। एक लीटर वाली भी चलेगी।
2. इसमें से लगभग 100 मिलि पानी बाहर डाल दें।
3. इस बचे हुए 400 मिलि पानी में दवाई की 4-5 गोलियाँ डाल दें।
4. बोतल का ढक्कन कस कर बंद कर दें और बोतल को 8-10 बार अपनी हथेली पर जोर जोर से मार कर ठोकें। इस दौरान पानी में बुलबुले उठकर ऊपर की तरफ आने चाहिएँ।
5. इस घोल में से दो घूँट पानी दिन में तीन या चार बार जैसा भी बताया जाए ले लें।
6. इसके 3 दिन के भीतर ही दवाई के सकारात्मक प्रभाव दिखाई देने लगेंगे जिन्हें आप तुरन्त सूचित करें।

I am not a licensed homeopath. I advise these medicines based only on my study, experience and research. Plz exercise your discretion in taking these remedies.